



Gewerbeverband Apensen

Am (Golf)ball geblieben und beim Radrennen Flagge gezeigt

Gewerbeverband Apensen ist umtriebig und stellt für seine Mitglieder viel auf die Beine

Der Gewerbeverband Apensen spiegelt mit der Zusammensetzung seiner Mitglieder die Vielschichtigkeit des wirtschaftlichen Lebens in der Samtgemeinde ziemlich genau wider. Um immer auf dem Laufenden zu sein hinsichtlich neuer Trends und auch neuer gesetzlicher Bestimmungen, aber ganz besonders auch, um den persönlichen Kontakt und Erfahrungsaustausch zu pflegen, unternimmt der Gewerbeverband Apensen regelmäßig etw. mit seinen Mitgliedern und lädt sie darüber hinaus zu interessanten Vorträgen und Diskussionsrunden ein.

Auch in diesem Jahr gab und gibt es spannende Veranstaltungen, die das Zusammengehörigkeitsgefühl der Wirtschaftsakteure nachhaltig



Spannende Einblicke ermöglichten die Stadtwerke Buxtehude beim Zutritt zum Wasserwerk.

Fotos: Sönke Giese

gestärkt haben und perspektivisch stärken werden.

Da ging es zum Beispiel im Juni gemeinsam aufs gepflegte Grün der „Swing“-Golfschule

Deinster Geest. Zwei Stunden lang durfte die Apensener Delegation in die Welt des großen Sports mit dem kleinen Ball hineinschnuppern. Jugendtrainer

Martin Bube konnte seinen Gästen, von denen die meisten Golf-Neulinge waren, spannende Eindrücke vermitteln und gab ihnen nach einem Theorie-Crashkurs die passenden Arbeitsgeräte für den ersten Abschlag in die Hand. Natürlich durfte auch das Putten nicht fehlen inklusive des Geräuschs, wenn der Golfball sein Ziel erreicht und von der Rasenfläche verschwindet, um gloriös im Loch zu versinken.

Am 17. August war der Landkreis Stade in das hochklassige Radsport-Event ADAC Cyclossics eingebunden. Die Strecke führte durch Buxtehude und auch durch Apensen. Der Gewerbeverband hatte an dem Tag auf dem Gelände der – namentlich passenden – Classic Tankstelle von Arno Eckstein eine Versorgungsstation für Radfahrerinnen und Radfahrer aufgebaut, die sich die Chance nicht nehmen lassen wollten, selbst Teil der großen Veranstaltung zu werden. Außerdem gab es einen kleinen Kaffeestand auf dem Parkplatz vor dem Fahrradhaus L&M in der Zevenner Straße, um die etwa 7.000 Fahrerinnen und Fahrer zu begrüßen und anzufeuern. Dieses Erlebnis war kurz und intensiv, denn in der Zeit zwischen 8.30 und 10 Uhr war das Teilnehmerfeld größtenteils durch Apensen geradelt und danach wieder auf dem Weg in die große Hansestadt.

Als sehr informativ empfand eine Gruppe des Gewerbeverbands Apensen die Führung durch das Wasserwerk in Buxtehude im Rahmen des Besuchs der Stadtwerke. Begleitend erfuhren die Apensener Gäste bei einem Kurzvortrag, in dem Chralotte Richter von



Um die korrekte Verwendung eines Golfschlägers ging es auf dem kurzen Rasen in Deinste.

der Samtgemeinde Apensen die Zuhörerinnen und Zuhörer auf den aktuellen Stand brachte, Wissenswertes über die kommunale Wärmeplanung. Auch der Glasfaserausbau in Apensen war ein Thema an diesem Tag.

Zum erneuten Gelingen der „Apenser Welten“, des beliebten „Science-Fiction- und Fantasy-Tags“, trug der Gewerbeverband in diesem Jahr mit einer Spende bei. Damit brachte er zum Ausdruck, wie wichtig ihm auch kulturelle Veranstaltungen genau dort sind, wo die Mitgliedsfirmen ihre wirtschaftliche Heimat haben.

Vanessa Zobel zum Gespräch eingeladen

Auf ein besonderes Treffen freuen sich die Mitglieder des Apensener Gewerbeverbands aktuell noch ganz besonders: Anfang Dezember wird „ihre“ Bundestagsabgeordnete Vanessa Zobel (CDU) zu Gast sein, um von ihrem politischen Wirken in Berlin zu berichten und mit den Anwesenden ins Gespräch zu kommen.

Das Jahr 2025 war und ist aus der Sicht des Gewerbeverbands, bezogen auf die vereinsinternen Aktivitäten, mit vielen informativen und geselligen Momenten gespickt. Dem Anspruch, seinen Mitgliedern diese Form des Austauschs zu ermöglichen, möchte der Gewerbeverband auch im kommenden Jahr wieder gerecht werden mit weiteren gemeinsamen und abwechslungsreichen Erlebnissen. (vr)

bei Vorlage des Coupons

bis zu 30% Rabatt

gültig bis 30.11.2025

Tel.: 0173-468 83 04

Inh. Michael Viets

Fahrzeugaufbereitung

Dreckspatz

Lassen Sie Ihr Fahrzeug in neuem Glanz erstrahlen!

INNOVATIVE LÖSUNGEN

VOM FACHBETRIEB

BUNTROCK

Erstklassiges Handwerk für Heizung | Sanitär | Klima | Elektro!

www.buntrock-gmbh.de

Erstklassiges Handwerk für Heizung | Sanitär | Klima | Elektro!

www.buntrock-gmbh.de

Ihre Immobilie

Expertise mit Herz – Ihre Maklerin vor Ort

Yvonne Laage

Laage Immobilien

Buxtehuder Straße 15

21641 Apensen

04167 / 69 97 50 6

laage-immobilien.de

VERMIETUNG – VERKAUF – MARKTPREISERMITTLUNG

... BEI MIR IN DEN BESTEN HÄNDEN

Bei uns kommt „die Zapfsäule“ direkt zu Ihnen!

ONLINE-SHOP

wir-liefern-getränke.de

PRIVAT BETRIEB BÜRO PARTY

CLASSIC Tankstelle • Tankport Apensen GmbH

Beckdorfer Straße 6

21641 Apensen

Tel.: 041 67 / 205

CLASSIC

ONLINE-SHOP

wir-liefern-getränke.de

PRIVAT BETRIEB BÜRO PARTY

André Freudenberg

BAUUNTERNEHMEN

GmbH & Co. KG

MEISTERBETRIEB

Steinkamp 11

21643 Beckdorf

Tel.: 0 41 67 - 690 262

Mail: info@freudenberg-bau.de

www.freudenberg-bau.de

Steinkamp 11

21643 Beckdorf

Tel.: 0 41 67 - 690 262

Mail: info@freudenberg-bau.de

www.freudenberg-bau.de

SAUENSIEK - APENSEN - BUXTEHUDE

PFLEGEDIENST VITAL

www.pflegedienst-apensen.de

SAUENSIEK - APENSEN - BUXTEHUDE

PFLEGEDIENST VITAL

www.pflegedienst-apensen.de

Gesundheit fördern – Lebensqualität steigern

Ihre Wünsche sind uns wichtig

Silke Gröber

BUXTEHUDER STR. 4 • 21641 APENSEN • TEL. 041 67 - 63 07 • Fax 041 67 - 91 17 87

Gesundheit fördern – Lebensqualität steigern

Ihre Wünsche sind uns wichtig

Silke Gröber

BUXTEHUDER STR. 4 • 21641 APENSEN • TEL. 041 67 - 63 07 • Fax 041 67 - 91 17 87

über 90 Jahre

Malereibetrieb

THOMAS

Bodenbeläge

Buxtehuder Straße 50 • 21641 Apensen

www.malereibetrieb-thomas.de

über 90 Jahre

Malereibetrieb

THOMAS

Bodenbeläge

Buxtehuder Straße 50 • 21641 Apensen

www.malereibetrieb-thomas.de

HWT Tibke | Werner & Partner

Steuerberatungsgesellschaft mbB

Michael Tibke & Andrea Werner

Beim Butterberge 2a | 21641 Apensen

Telefon (0 41 67) 69 89-0 | www.hwt-steuerberater.de

HWT Tibke | Werner & Partner

Steuerberatungsgesellschaft mbB

Michael Tibke & Andrea Werner

Beim Butterberge 2a | 21641 Apensen

Telefon (0 41 67) 69 89-0 | www.hwt-steuerberater.de



Die ADAC Cyclossics führten auch durch Apensen. Eine Versorgungsstation war an der Classic Tankstelle eingerichtet.



Michael Tipke, Ole Prigge und Sönke Giese (v.l.)



Der Gewerbeverband zeigte mit einem kleinen Kaffeehaus auf dem Parkplatz vor dem Fahrradhaus L&M Flagge.

Florale Kunst in bunten Farben

Zwischen duftenden Blüten und liebevoll arrangierten Werkstücken entfaltet sich im Blütenwerk Apensen die ganze Vielfalt floraler Gestaltungskunst – von klassisch elegant bis modern und originell. Sorgsam ausgewählte, stets frische Blumen und die Erfüllung individueller Wünsche bilden das Herzstück und die unverwechselbare Handschrift der Floristik, mit der Inhaberin Marieke Holthausen ihren Kundinnen und Kunden Freude bereiten möchte. Neben farbenfrohen Pflanzen und erlesenen Schnittblumen bereichern stilvolle Töpfe, dekorative Accessoires und feine Delikatessen aus dem Alten Land das Sortiment an der Buxtehuder Straße 21 (Tel. 0 41 67 / 741,



www.blutenwerk-apensen.de Ergänzt wird das Angebot durch charaktervolle, handgefertigte Möbelstücke, die jedem Raum eine besondere Note verleihen. Das Blütenwerk Apensen ist der Ort, an dem Inspiration, Handwerkskunst und natürliche Schönheit miteinander erblühen.

Foto: Sönke Giese

15 Jahre Laage Immobilien – Danke, Apensen!

Wenn man mich vor 15 Jahren gefragt hätte, wo ich mich einmal sehe, hätte ich wahrscheinlich gesagt: „Irgendwo, wo ich Menschen helfen kann, ihr Zuhause zu finden.“ Dass dieser Ort Apensen sein würde, hätte ich mir damals kaum schöner vorstellen können.

Seit all den Jahren darf ich – Yvonne Laage – hier mit Laage Immobilien Menschen dabei begleiten, ihren ganz persönlichen Wohnraum zu verwirklichen. Vom ersten Kennenlernen bis zur Schlüsselübergabe sind das oft sehr persönliche, emotionale Momente, die mir zeigen: Ich habe den schönsten Beruf der Welt!

Ich bin unglaublich dankbar für das Vertrauen, das mir so viele Kundinnen und Kunden geschenkt haben – und für die Wertschätzung,



die ich hier in Apensen täglich spüre. Ob es um die erste eigene Wohnung, das neue Familienhaus oder den

Verkauf eines geliebten Elternhauses geht – jedes Projekt erzählt seine eigene Geschichte, und ich bin stolz, Teil davon sein zu dürfen.

Apensen ist für mich längst mehr als nur mein Arbeitsort – es ist mein Arbeits-Zuhause und der Ort, an dem ich mich rundum wohlfühle. Die Menschen hier, das Miteinander und das Vertrauen in meine Arbeit machen all das möglich.

Ich danke auch meinem wundervollen Team, ohne das ich niemals so eine gute Arbeit leisten könnte. Auf viele weitere Jahre voller spannender Immobilien, herzlicher Begegnungen und gemeinsamer Erfolge – danke, Apensen, für 15 wundervolle Jahre!

Mit freundlichen Grüßen
Yvonne Laage

Wieder bei uns möglich: Wir bringen Sie ins Fernsehen!

Ihr Logo

Ihre Werbung hier

Sönke Giese | Verkaufsleiter

Tel. 04161 5167-518

Wenn es um Ihre Werbung geht:

Anzeigen - Stellenanzeigen - Sonderthemen

Beilagen - Online Marketing

Addressable TV

Ich berate Sie gern!

Sönke Giese | Verkaufsleiter

Tel. 04161 5167-518

Wenn es um Ihre Werbung geht:

Anzeigen - Stellenanzeigen - Sonderthemen

Beilagen - Online Marketing

Addressable TV

Ich berate Sie gern!

EIS, EIS BABY

WIR SIND HEISS AUF EIS.

Sie auch? Wir begeistern nicht nur Mitarbeiter, sondern auch Händler und Konsumenten.

www.eisbaer-eis.de

EIS, EIS BABY

WIR SIND HEISS AUF EIS.

Sie auch? Wir begeistern nicht nur Mitarbeiter, sondern auch Händler und Konsumenten.

www.eisbaer-eis.de

HWT Tibke | Werner & Partner

Steuerberatungsgesellschaft mbB

Michael Tibke & Andrea Werner

Beim Butterberge 2a | 21641 Apensen

Telefon (0 41 67) 69 89-0 | www.hwt-steuerberater.de

HWT Tibke | Werner & Partner

Steuerberatungsgesellschaft mbB

Michael Tibke & Andrea Werner

Beim Butterberge 2a | 21641 Apensen

Telefon (0 41 67) 69 89-0 | www.hwt-steuerberater.de



Gewerbeverband Apensen

Garten- und Landschaftsbau oHG
Meisterbetrieb

21641 Apensen

www.galabau-schoenezeiten.de

Daniel Subey
0151 18 18 19 50

Meister im Garten- & Landschaftsbau l staatl. geprüfte Wirtschafter

Schöne
ubey

&

Zecha
zeiten

Christoph Zecha
0174 18 18 19 6

Jetzt Ihren Gehölzschnitttermin sichern!

Traditionell gut –
solides Handwerk seit 1871!

HOLST Tischlerei
Fenster-Türen Innen-Ausbau

Steinkamp 13 · 21643 Beckdorf
Telefon 0 41 67 / 91 14 05 · Telefax 0 41 67 / 91 14 07
E-Mail: heinrich.holst-kg@ewetel.net · www.holst-beckdorf.de

Tischler

Handwerk

Immer Lecker ...

REWE
BURMEISTER
DEIN MARKT

Gruseliges kann auch sehr gesund sein.

Fredenbeck • Dinghorner Str. 9-17
Buxtehude • Konrad-Adenauer-Allee 3
Apensen • Beckdorfer Straße 16

7-22 Uhr
7-22 Uhr

Rolf Lühnen
Pflanzen kaufen, wo sie wachsen
Gartenbau

Im Grund 5 21641 Apensen
Tel.: 04167 - 15 20
R. Lühnen Mobil : 0160-155 58 72
E-Mail: gartenbau-luehnen@t-online.de

Baumschule
Pflanzenverkauf
Gartengestaltung
Beet- u. Balkonpflanzen
Weihnachtsbäume

www.gartenbau-luehnen.de

ELMERS METALLBAU
MEISTERBETRIEB

Produkte

- Tore
- Zäune
- Treppen
- Geländer
- Balkone
- Fenstergitter

Gewerbestraße 10, 21644 Sauensiek
Tel.: 0 41 69 / 330 80 30
www.metallbau-elmers.de

Für den Menschen

Zur Unterstützung
des eigenen Immunsystems:
„REICO GESUNDHEITS-TRIO“

ALMIN
mineralisches Gleichgewicht, dank
Gesundheit aus dem Meer

REGA-SAFT
wichtige Enzymbausteine für Ihren
Körper

LEVI-SAFT
Enzymlieferant++ stärkt und unterstützt
mit Löwenzahn und Artischocken
die innere Reinigung (z. B. als Leber-Kur)

Mobil: 0171/6278060 und 0171/7720110 (WhatsApp)
www.Regina-Starzonek.de

Regina und Hubert Starzonek GbR • Telefon 041 67 / 68 90

Für das Tier

„Zu 100 %
lebensmitteltaugliche und
NATURbelassene Qualität!“

Eine artgerechte
Ernährung ist ein
entscheidender
Beitrag zur
Gesundheit von
HUND und KATZE.

Ich berate Sie gerne
Ihre Regina Starzonek

Mobil: 0171/6278060 und 0171/7720110 (WhatsApp)
www.Regina-Starzonek.de

Regina und Hubert Starzonek GbR • Telefon 041 67 / 68 90

Elbe-Obst

Prince
FRAU LEIN
Wellness
SweeTango
Bloss
KANZI
KISSABEL
xenia
Pommes
rockit

www.elbe-obst.com

Eisbären halten keinen Winterschlaf

Apensener Unternehmen Eisbär Eis arbeitet ständig daran, sein Team zu optimieren

Richtig ruhig ist es bei Eisbär Eis in Apensen nie. Lediglich im September und Oktober zum Saisonende gibt es einen Moment des Fokussierens auf die Herausforderungen der nächsten „Eiszeit“ – dann laufen die acht Produktionsstraßen nicht auf Volllast, und viele der insgesamt 340 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nutzen die Gelegenheit, ihren Urlaub anzutreten. „In der Zeit ist es auch möglich, sich intensiv um die Wartung der Anlagen zu kümmern“, sagt Geschäftsführerin Isabel Schuld. Zusammen mit Christoph Ruehs leitet sie das Familienunternehmen in der dritten Generation.



Isabel Schuld und Christoph Ruehs leiten das Unternehmen in der dritten Generation.

Foto: Jan-Lukas Subat für Eisbär Eis



cke zu sammeln.“ Dafür kämen sie dann nicht selten nach einigen Jahren wieder zurück. Lange Betriebszugehörigkeit ist bei Eisbär Eis aber immer noch zu beobachten. Erst kürzlich konnte eine Kollegin für 45 Jahre geehrt werden. „25-Jähriges feiern bei uns jedes Jahr bestimmt zehn Personen“, weiß die Geschäftsführerin.

Lebenslanges Lernen und künstliche Intelligenz

„Viele Entscheidungen bei der Personalplanung orientieren sich heute an der Frage, wie ein Unternehmen langfristig aufgestellt werden soll“, merkt Isabel Schuld an. Lebenslanges Lernen sei in dem Zusammenhang ebenso ein Stichwort wie der Begriff künstliche Intelligenz, der aktuell sowohl mit positiven, aber auch Gefühlen der Angst konnotiert sei. „Wir werden aktiv das KI-Thema fördern“, so Schuld. Change Management ist in diesem Kontext ein weiterer Begriff – Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei Änderungsprozessen zu begleiten, ihnen die Angst davor zu nehmen und sie zum Mitmachen und Mitgestalten zu motivieren. Und was die künstliche Intelligenz betrifft, da blicken die Geschäftsführerin und ihre Personalleiterin gar nicht pessimistisch in die Zukunft – der Tenor lautet: Eine Tür schließt sich durch Neuerungen, aber eine andere geht dafür auf.

Wie früher gilt auch heute mehr denn je für Eisbär Eis: Hier bietet ein sicherer Arbeitgeber viele unterschiedliche moderne Arbeitsplätze, die sich, angetrieben von technischen Neuerungen und wandelndem Zeitgeist, zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern stets weiterentwickeln. (vr)

Wer sich vorstellen kann, Teil dieses Prozesses zu werden, darf gerne seine (Initiativ)bewerbung auf den Weg bringen: www.eisbaer-eis.de.

Wachstum in „gesundem Umfang“

Wirtschaftlich läuft es aktuell gut, fast zu gut für die Personalentwicklung innerhalb des 70-jährigen Unternehmens, denn „unser Ziel ist es, im gesunden Umfang zu wachsen“, betont die Personalleiterin Kareen Wiebusch. Die Zeiten, in denen Interessenten Schlange standen, um einen der begehrten, krisensicheren Jobs bei Eisbär Eis zu bekommen, sind in der Ära des Fachkräftemangels natürlich auch in Apensen vorüber. Umso mehr habe man erkannt, wie wichtig es sei, aktiv um Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu werben, ihnen Perspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten aufzuzeigen und sie zu unterstützen, ihren Karriereweg innerhalb der Firma stringent zu gehen.

Rund zwei Drittel der Beschäftigten arbeiten bei Eisbär Eis in der Produktion und Technik, ein Drittel kümmert sich um Aufgaben, die sich besser im Büro erledigen lassen. Verwaltung klingt in dem Zusammenhang immer sehr passiv, dabei kommen gerade hier vom Management – betriebswirtschaftlich auch ein Teil der Verwaltung – und so mancher neu installierten Führungsposition, die direkt an

die Geschäftsführung andockt, ganz wichtige Impulse: Einerseits zielen diese darauf ab, das Produktportfolio immer auf der Höhe der Zeit zu platzieren, also den Geschmack aller Eisliebhaber zu treffen, und zum anderen wirken sie nach innen ins Unternehmen, um stets das Arbeitsklima und damit gleichbedeutend die Identifikation mit der



„Manchmal entstehen spannende Ideen für Vakanzen in unserem Unternehmen auch durch Bewerbungen, mit denen wir nicht gerechnet haben.“

Personalleiterin Kareen Wiebusch

Firma im Blick zu behalten. Als „Mitarbeiter-Benefit“ zählt beispielsweise auch, wie eine Kantine gestaltet ist. Denn so, wie dieser Bereich seit einigen Jahren bei Eisbär Eis aussieht – liebevoll zum Wohlfühlort ausgebaut –, darf man ihn eindeutig als Wertschätzung für die Belegschaft ansehen.

Isabel Schuld weiß, wie sich in den vergangenen Jahren die Anforderungen an Führungspositionen im Unternehmen verändert haben: „Früher hat man ‚Führung‘ quasi noch nebenbei gemacht“, sagt sie

schmunzelnd. Führung heute sei deutlich anstrengender und herausfordernder, weil sie mit viel mehr Aufgaben und auch zeitlichem Aufwand verbunden sei. Man müsse begleiten, coachen, evaluieren, die „Mitarbeiter mitnehmen“. Wenn Kolleginnen und Kollegen zeigten, dass sie ein Verständnis dafür haben, was Führung bedeute und was dabei zu leisten sei, helfe das Unternehmen ihnen gerne, ihre Entwicklung voranzubringen. Durch Workshops. Durch Coachings. Durch Weiterbildung mit externen Partnern. „Es ist eine gesunde Mischung, seinen eigenen Führungsnachwuchs zu qualifizieren, aber auch von außen Mitarbeiter anzuwerben, die bereits die gewünschte Expertise mitbringen“, erläutert Personalleiterin Kareen Wiebusch.

Von Zeitarbeit zur Festanstellung

Als großen Schritt, den Zusammenhalt in der Firma weiter auszubauen, sieht Wiebusch die Überführung ehe-



Mit Rolf Lühnens Hilfe wird jeder Garten zu einem blühenden Paradies. Damit es im nächsten Frühjahr üppig sprießt, sollte bereits im Herbst gepflanzt werden.

Foto: Sönke Giese

Die Herbstzeit ist Pflanzzeit

Gärtnerei Lühnen berät Gartenfreunde – Bald kräht der Hahn

Pflanzen kaufen, wo sie wachsen“, lautet das Motto der Pflanzenwelt Lühnen, die im Grund 5 in Apensen ihre blühenden Schätze allen Garten- und Balkonfreunden offeriert. Die Herbstzeit ist Pflanzzeit, bekräftigt Rolf Lühnen und empfiehlt darüber hinaus für die Herbstdeko seine farbenprächtigen Chrysanthemen, aber auch Heide, Heuchera (Purpurglöckchen) und viele andere Stauden. „Zur Herbstsaison führen wir fast alles, was Ihr Garten begehrt“, sagt Rolf Lühnen in Richtung seiner Kundinnen und Kunden. Ob Hain- und Rotbuchen als Wurzelware, Koniferen



Ein Banner kündigt die Geflügel-Ausstellung am 8. und 9. November an.

oder Taxus – in seiner Gärtnerei werden Freunde grüner Oasen immer fründig.

Ab Ende Oktober fertigt das Lühnen-Team aus täglich frisch geschnittenen Nordmannentzweigen Grabgestecke in unterschiedlichen Größen an – gerne auch auf Bestellung nach individuellen Wünschen.

Auf einen besonderen Termin in der Gärtnerei Lühnen sei hingewiesen: Am Wochenende, 8. und 9. November, ist der Rassegeflügel-Zuchtverein Buxtehude und Umgebung mit einer Rassegeflügel-Ausstellung zu Gast in der Gärtnerei Lühnen, am Sonnabend von 15 bis 18 Uhr und am Sonntag von 9 bis 17 Uhr.

Gewerbeverband Apensen e.V.
www.gewerbeverband-apensen.de

Offene Stellen
bei Mitgliedsbetrieben des Gewerbeverband Apensen

FACHKRÄFTE

- Steuerfachangestellte (m/w/d)
www.hwt-steuerberater.de
- LKW-Fahrer (m/w/d)
www.elbe-obst.de
- Maurergesellen (m/w/d)
www.freudenberg-bau.de
- Tischlergeselle (m/w/d)
www.holst-beckdorf.de
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
www.eisbaer-eis.de
- Metallbauergeselle (m/w/d)
www.metallbau-elmers.com
- Landschaftsgärtner (m/w/d) mit FS
www.galabau-schoenezeiten.de
- Mitarbeiter im Direkt-Vertrieb für artgerechte Tiernahrung (m/w/d)
www.Regina-Starzonek.de
- Tageblatt-Journal Zusteller (m/w/d)
www.pswl.de
- Fachkraft für Elektro- und Automatisierungstechnik (m/w/d)
www.stadtwerke-buxtehude.de/karriere



Gewerbeverbund Apensen

Die Gesundheit braucht in der kalten Jahreszeit unsere Aufmerksamkeit

Reico: So geht's am besten fit und vital durch Herbst und Winter

Der Herbst hat uns mit seinem „Schmuddelwetter“ bereits fest im Griff, und der Winter steht vor der Tür. Höchste Zeit, uns wieder mehr um unser aller Gesundheit zu kümmern. Der beste Arzt steckt in uns selbst – daher lautet der Winter-Tipp des Buxtehuder Reico-Teams für alle, mit Naturprodukten das Immunsystem gegen die winterliche Erkältungszeit zu rüsten und zu stärken. Dazu gehört als Fundament für die Gesundheit die Grundversorgung mit wichtigen Mikronährstoffen, Vitaminen und Spurenelementen.



Expertin in Ernährungsfragen für Mensch und Tier: Regina Starzonek – hier mit ihrer Hündin Leni.

Wieso das Immunsystem stärken?

Unser Immunsystem schützt uns vor Viren und Bakterien. Die Abwehr von Krankheitserregern findet dabei überall im Körper statt. Ist das Immunsystem geschwächt, versagen unsere Abwehrkräfte, und Krankheitserreger haben

ein leichtes Spiel. Die Gesundheit ist eines unserer wichtigsten Güter und steht auf vielen Säulen: Eine ausgewogene Ernährung, viele wichtige Mineralien, Wasser trinken, Bewegung, frische Luft, ausreichend Schlaf, nicht zu viel Stress, keine Schadstoffe wie beispielsweise Zigaretten und Alkohol,

ein erfüllendes Hobby, ein nettes Umfeld, Sozialkontakte und ein ausgeglichener Lebenswandel sind wichtige Eckpunkte im Leben und unterstützen das Immunsystem.

Darm ist die Herberge unseres Immunsystems

70 Prozent der Immunzellen, die uns vor Krankheiten schützen, befinden sich im Darm. Um diese zu stärken, sollte man auf eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung achten. Besonders wichtig: ausreichend Obst und Gemüse, am besten regional und saisonal und in Bio-Qualität.

Als Ergänzung dazu stellt das „Reico Vital Trio“ als Kombination – bestehend aus Almin® mit dem mineralischen Gleichgewicht, dem Rego-Saft® als wichtiger En-



Die Reico-Nahrungsergänzungsmittel unterstützen das Immunsystem und sorgen dafür, uns im Winter fit und gesund zu halten.

zymlieferant für die biologischen Regulationsvorgänge und Levi-Saft® zur Unterstützung der inneren Reinigung – die ideale Grundversorgung für unser Immunsystem dar.

Vorbeugung ist die beste Medizin. Wer gesund, fit und vital durch den Winter kommen möchte, findet alle Reico-Nahrungsergänzungsmittel im Onlineshop unter www.Regina-Starzonek.de.

Bei Rückfragen steht das „Reico-Team Buxtehude“ mit Hannelore Abbenhaus und Regina Starzonek selbstverständlich allen Interessierten jederzeit gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch mit Rat und Tat zur Seite.

➤ Kontakt: Hannelore Abbenhaus, Tel. 0 41 61 / 8 95 30 und Regina Starzonek, Tel. 0 41 67 / 68 90.

Eine richtig saubere Sache

Michael Viets ist der Saubermann, dessen Firma „Dreckspatz“ heißt und der sämtliche Tricks kennt, um Autos wieder richtig gut aussehen zu lassen. Der gelernte Kfz-Mechaniker hat sich seit zwölf Jahren der Fahrzeugaufbereitung verschrieben, wovon er die letzten acht Jahre als Selbstständiger tätig war und sich mit seinem Betrieb ein ganz sauberes Image zulegen konnte.



Autos, Motorräder und Boote

Fast im gesamten Landkreis Stade und in der Peripherie der angrenzenden Landkreise Rotenburg und Harburg bietet der Aufbereitungsfachmann seine Dienste an, holt und bringt die Kundenfahrzeuge, rückt aber auch gerne beim Kunden zu Hause dem schmutzigen Blech zu Leibe. Dort oder in seiner Werkstatt in Sauensiek verwandeln sich die vom täglichen Gebrauch „angegrauten“ Fahrzeuge wieder in vorzeigbare Vehikel – innen gereinigt und außen mit strahlendem Glanz. Auch Motorräder und Booten verhilft Michael Viets zu besserem Aussehen, da er genau weiß, wie die Kunststoffe und lackierten Flächen ihre ungewollte Patina wieder loswerden.

Wer sich unangenehmer Gerüche im Auto, die vom Rauchen oder von Tieren stammen, entledigen möchte, ist beim „Dreckspatz“ ebenfalls an der richtigen Adresse. Besonders beliebt ist Michael Viets' Expertise auch bei Cabrio-Besitzern, die ihre Open-Air-Schönheiten auch in geschlossenem Zustand gemhaben wollen, weil sie mit einem

sauberen Verdeck beeindruckt werden können. Ob für private oder gewerbliche Kunden, der „Dreckspatz“ hat in jedem Fall das passende Angebot parat, um das Einsteigen wieder zu einem Genuss werden zu lassen (siehe auch Anzeige auf der ersten Sonderseite).

➤ Telefonisch zu erreichen ist Michael Viets unter 0173/ 4 68 83 04.

Jetzt ist Holz-Zeit!



Ihr Spezialist für Metall-
MEYN
Land- und Gartentechnik
Apenser Straße 2 • 21644 Revenahe
Telefon: 0 41 64 - 25 96
www.meyn-landtechnik.de



Jan-Hendrik Herms

RECHTSANWALT & NOTAR
• Arbeitsrecht
• Strafrecht
• Verkehrsrecht
• Bankrecht
• Versicherungsrecht
• Forderungsmanagement

Buxtehuder Straße 4 - 21641 Apensen
Tel. 04167 / 930531 - Fax 04167 / 6651
www.kanzlei-herms.de - info@kanzlei-herms.de

Delm-Apotheke

Zu dieser Jahreszeit ist Hautpflege gegen Trockenheit noch wichtiger.

Wir beraten Sie gerne zu Produkten von La Roche-Posay!

Inhaberin Andrea Kröger
Buxtehuder Str. 3 • 21641 Apensen • Tel. 0 41 67/16 33

Blütenwerk Apensen
Marieke Holthusen

Buxtehuder Straße 21
21641 Apensen
Tel. 04167 741
WhatsApp 0176 4613 5177

info@bluetenwerk-apensen.de
www.bluetenwerk-apensen.de
[f](#) [i](#) [@](#) bluetenwerk_apensen

Das Jobportal vom TAGEBLATT

Finden Sie regional und überregional Ihren neuen Job.

jobs.TAGEBLATT.de